



“வள்ளி”

உங்களுடைய சுகாதாரம் மற்றும் ஆரோக்கியம் குறித்த சமுதாய மருத்துவ செய்தி மடல்
வள்ளியம்மை அம்மாள் கிராமப்புற மருத்துவ உதவித் திட்டம்
(புதிய தலைமுறை அறக்கட்டளை)

தேதி - ३

ஏப்ரல் / மே 2021

நேசிய குடும்ப நல கணக்கெடுப்பில் எஸ்.ஆர்.எம் மருத்துவமனை



தமிழ்நாட்டில் நாள்பட்ட நோய்களின் அளவு சமீபத்தில் அதிகரித்து வருகிறது. முக்கியமாக சர்க்கரை நோய் மற்றும் உயர் இரத்த அழுத்தம் ஆகிய நோய்கள் சமீபகாலமாக மிக அதிகமாக (20% முதல் 25% வரை) அதிகரித்து வருகிறது. இந்தச் சூழலில், ஆரோக்கியம் குறித்த அரசு கொள்கைகளைத் திருத்தி மக்கள் நலனை மேம்படுத்த வேண்டியுள்ளது. இதனை முன்னிட்டு இந்திய அரசு USAID, BILL and Melinda Gates Foundation போன்ற சர்வதேச தொண்டு நிறுவனங்களுடன் இணைந்து தற்போதைய நிலவரத்தை ஆராய ஒரு மாபெரும் தேசிய குடும்ப நல கணக்கெடுப்பு ஒன்றை நடத்த திட்டமிட்டது. அவ்வப்போது தேசிய அளவில் நடத்தப்படும் இந்த ஆய்வு 2018இல் பொதுமக்கள் ஆரோக்கியம் ஆய்வு நிறுவனம் மற்றும் பொது மக்கள் ஆரோக்கியத்தில் முன்னோடியாக திகழும் எஸ்.ஆர்.எம். அறிவியல் மற்றும் தொழில் நுட்பக் கல்லூரிக்கு தமிழ்நாட்டிலும் புதுவையிலும் கணக்கெடுப்பை நடத்த வாய்ப்பளிக்கப்பட்டது.

இந்தத் திட்டத்தின் கீழ் தமிழ்நாட்டில் அனைத்து மாவட்டங்களிலும் மற்றும் புதுவையிலும் கூமார் 30,000 குடும்பங்களில் ஆய்வு மேற்கொள்ளப்பட்டது. இதன்படி பெண்கள் ஆரோக்கியம் மற்றும் பிரதிநிதித்துவம், குழந்தைகள் ஆரோக்கியம், குழுக்கள் வாரியாக ஆண்கள் ஆரோக்கியம் ஆகிய பிரிவுகளில் தகவல்கள் தீர்ட்டப்பட்டன. இதில் இரத்த சோகை, இரத்த அழுத்தம், சர்க்கரை நோய் போன்ற நோய்களின் தற்போதைய நிலையும் கணக்கில் எடுத்துக்கொள்ளப்பட்டது.

இந்த ஆய்வுகளிலிருந்து இம்மாநிலங்களின் ஆரோக்கியம் பற்றி முழுமையான நிலைமையைத் தெரிந்துகொள்ள முடியும். இந்த ஆய்வின் போது 30,000 க்கும் அதிகமான குடும்பங்களுக்கு நேரடி பரிசோதனைகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு இந்த நோய்களைப் பற்றிய விவரங்கள் அடங்கிய துண்டு பிரசரங்கள் விணியோகிக்கப்பட்டன.

டாக்டர் பத்மா வெங்கட் அவர்களின் தலைமையில் அறிஞர்கள், நிபுணர்கள் ஒத்துழைப்புடன் தொலை நோக்கு பார்வை கொண்ட எஸ்.ஆர்.எம்., பொது சுகாதார பள்ளி என்கின்ற அமைப்பின் சமநோக்கு கொண்ட தரம் வாய்ந்த முழுமையான ஆய்வுகளின் நன்மைகள் சர்வதேச மற்றும் பிற தொண்டு நிறுவனங்கள் வாயிலாக அனைத்து தரப்பினரையும் சென்றடைய முயற்சிகள் மேற்கொள்ளப்பட்டு வருகின்றன.

மேலும் விவரங்களுக்கு <https://www.srmist.edu.in/medicine/health-sciences/school-public-health/about-the-department>

மேன்மையுடன் எஸ்.ஆர்.எம். சேவிலியர் கல்லூரி

“பாருக்குள்ளே நல்ல நாடு நம் பாரதநாடு” ஆம்! சேவிலியர் கல்லூரிகளில் சிறந்த கல்லூரி நம் எஸ்.ஆர்.எம். சேவிலியர் கல்லூரி காட்டாங்குளத்தார் என்பது மிகையே!!

முல்லைக்குத் தேர் கொடுத்தார் பாரி

சிறந்த கல்வியைக் கொடுப்பவர் எங்கள் ஐயா பாரிவேந்தர்.

நம் கல்லூரியில் அனுபவம் மிக்க கல்லூரி முதல்வர், திறமை மிக்க துணைமுதல்வர், இரண்டாவது பெற்றோராக பணியாற்றும் நமது ஆசிரியர் மற்றும் ஆசிரியை பெரும்க்களைக் கொண்டு கற்பிக்கும் பாடமுறை மற்றும் நடைமுறை பயிற்சிகளே!!

சேவிலியர் கல்லூரிக்கு என்றே தனித்தரம் வாய்ந்த கட்டிடம், நவீன வகுப்பறைக் கூடம் மற்றும் இலவச இணையதள் வசதியுடன் உள்ளது.

மேலும் உலகத்தரம் வாய்ந்த உருவகப் படுத்துதல் ஆய்வகம் (SIMULATION LAB), தனித்தனி பிரிவு ஆய்வகம், சிறந்த நூலகம் இதைப்போன்ற வசதிகளை உள்ளடக்கியது. ஆண், பெண் இருபாலருக்கும் தனித்தனி விடுதி வசதி, பேருந்து வசதி, என அனைத்து வசதிகளையும் கொண்டது நம் எஸ்.ஆர்.எம். சேவிலியர் கல்லூரி...

நடைமுறை பயிற்சி பெற கல்லூரிக்கு அருகாமையிலேயே ஆயிரத்து இருநாறு படுக்கை வசதி கொண்ட சிறப்பான மருத்துவமனையும், சமூக நடைமுறை பயிற்சி மையமும் உள்ளது.

இந்தப் பயிற்சி மையம் ஆண், பெண் இருபாலருக்கும் கற்பிக்கக் கூடிய இடமாகத் திகழ்கிறது. அதுமட்டுமல்ல இந்த சர்வதேச நோய் தொற்று காலத்திலும் (PANDEMIC) கல்லூரி படிப்பு தடைப்படாமல் தொடர ஆண்லைன் வகுப்பு தொடர்ந்து நடைபெற்றுக்கொண்டிருக்கிறது.

இக்கல்லூரியில் படித்த மாணவ, மாணவிகள் நூறு சதவீகிதம் தேர்ச்சி பெற்றவுடன், வேலைவாய்ப்பிலும் சிறந்து விளங்குகின்றனர். இந்தியாவில் மட்டுமல்ல அயல் நாடுகளிலும் பணிபுரிந்து வருகின்றனர்.

நம் எஸ்.ஆர்.எம். சேவிலியர் கல்லூரியில் உள்ள துறைகள்.

- * DGNM (3 வருடம் பொது சேவிலியர் டிப்ளமோ)
- * BSC NURSING (4 வருடம் இளநிலை சேவிலியர் பட்டப்படிப்பு)
- * P.B.B.SC (2 வருடம் சேவிலியர் பட்டப்படிப்பு)
- * M.SC (2 வருடம் முதுநிலை சேவிலியர் பட்டப்படிப்பு)
- * NPCC (2 வருடம் முதுநிலை சேவிலியர் பட்டப்படிப்பு).
- * டிப்ளமோ உட்பிரிவுகள் (1 வருடம்)
- * அவசர சிகிச்சையில் டிப்ளமோ (Diplomo in Emergency Medicine).
- * சிக்கலான கவனிப்பில் டிப்ளமோ (Diplomo in Critical Care).
- * தொழில் சிகிச்சையில் டிப்ளமோ (Diplomo in Occupational Theraphy).

போன்ற பல பிரிவுகளில் பயிற்சி மேற்கொள்ளப்படுகிறது. சேவிலியர் பயிற்சி பெற சிறந்த கல்லூரி நம் எஸ்.ஆர்.எம். சேவிலியர் கல்லூரியே!!!



பாக்டரி பத்மா வெங்கட, Dean
School of Public Health



டாக்டர் கி. கங்கீயம்மாள்,
Dean
SRM Nursing College

உருமாறிய கொரோனா



டாக்டர் அ. ரவிக்ருமார்
சாப்பு துணைவேந்தர், SRM மருத்துவ
& கல்லூரி அறிவியல் துறை
SRM தொழிற்சாலை கல்லூரி



டாக்டர் அ. சங்கரம்
மன் (மெடிக்கல்), SRM மருத்துவ
கல்லூரி மற்றும் அறிவியல் துறை
ஆராய்ச்சி மையம்



டாக்டர் கே. தங்கராஜ்
மருத்துவ கல்லூரிப்பாளர்
SRM மருத்துவ கல்லூரி

கொரோனா வைரஸ் என்பது ஏனைய வைரஸ் கிருமிகளின் இனத்தைச் சேர்ந்ததே.

இந்த கொரோனா வைரஸ் COVID-19 என்று அழைக்கப்பட்டது ஏன்?

“கோ” CO என்பது கொரோனா என்பது முதல் இரண்டு எழுத்துகளாகவும் “டி” D என்பது நோய் (DISEASE) என்பதனையும் இணைந்து கோவிட் என்ற வார்த்தையாலும் 19 என்பது 2019ல் நோய் கண்டறியப் பட்டதை நினைவுகார்ந்து கோவிட் 19 என்று அழைக்கப்படுகிறது.

இதன் உருவமானது தலையில் வைத்த முட்கிர்டம் போன்ற தோற்றும் கொண்டது.

மனிதர்கள் இந்த வைரஸ் /கிருமிகளால் தாக்கப்படும்பொழுது சாதாரண ஜலதோஷம் முதல் உயிரை குடிக்கும் நிமோனியா காய்ச்சல் வரை ஏற்படுகிறது. இந்த நோயால் தாக்கப்பட்ட நபர் பொது இடங்களில் இருமும்பொழுதோ அல்லது தும்மும்பொழுது கிருமிகள் வெளியேறி காற்றில் எச்சில் துகள்களாக மிதந்து கொண்டு இருக்கும். பாதுகாப்பின்றி வரும் மனிதர்களின் மூக்கு துவாரம் வழியாக உடலுக்குள் எளிதில் புகுந்து விடுகிறது. இவ்வாறு புகுந்த வைரஸ் முக்கிற்குள் 2 முதல் 3 நாட்கள் இருந்து எண்ணிக்கையைப் பெருக்குகிறது. அச்சமயம் பாதிக்கப்பட்ட நபர் ஜலதோஷம், மூக்கு ஒழுகுதல் ஆகியவற்றால் பாதிக்கப்பட்டு வீட்டு வைத்தியம் செய்துகொண்டோ (அ) தாமாக மருந்துக்கடைகளில் மருந்து வாங்கி உட்கொண்டோ இருப்பார்கள். இந்த சமயம் அந்த நபருக்கு வாசனை உணர்வு இல்லாமல் இருக்கும். அடுத்ததாக வைரஸ் முக்கிலிருந்து தொண்டைக்கு சென்றபின் அங்கு எண்ணிக்கை பல மடங்கு பெருகி

பாதிக்கப்பட்ட நபருக்கு தொண்டை அரிப்பு, வறட்டு இருமல் ஏற்படும். மேலும் சிலருக்கு தொண்டை வலி, உடல் வலி மற்றும் உடல் சோர்வு ஏற்படும். இத்தருணத்தில் பாதிக்கப் பட்டவர்கள் உடனடியாக மருத்துவரை அணுகி உரிய பரிசோதனை மற்றும் சிகிச்சை பெற்றால் 7 நாட்களில் பூரண குணமடையலாம். இந்த தருணத்தைத் தவறவிட்டவர்கள் / புறக்கணித்த வர்கள் இருமலுடன் மூச்சுத்தினறல் / மூச்சு விடுவதில் சிரமம் ஏற்பட்டு அவசர அவசரமாக மருத்துவமனை செல்ல நேரிடும்.

இதற்கு காரணம் தொண்டையிலிருந்து வைரஸ் சுவாச பாதை மற்றும் நுரையீரல் களைத் தாக்கி சுவாச தடை ஏற்படுத்துகிறது. இத்தருணத்திலும் மருத்துவ சிகிச்சையை தவறவிட்டால் பஞ்சபோல் இருந்த நுரையீரல் படிப்படியாக தேங்காய்நார் போன்று மாறு கின்றது. இதனால் பிராணவாயு உள் செல்லாததால் ஏனைய உறுப்புகள் அனைத்தும் பாதிக்கப்பட்டு தீவிர சிகிச்சை அளித்தும் பலனின்றி உயிரிழக்க நேரிடும்..

உருமாறிய கொரோனா என்பது பற்றி ஆராயும்பொழுது ஒரு இன் அழிவு தவிர்க்கப்படுவதற்காக ஏற்படும் தோற்று மாற்றமே உருமாற்றும் என்றழைக்கப் படுகிறது. இந்த கொரோனா வைரஸ் அவ்வப்போது உருமாறி (மரபணு மாற்றம்) அதிவேகமாக பரவுகிறது. ஆனாலும் நோய் தாக்கம் இதனால் பாதிக்கப்படுவதில்லை. மாறாக நோய் தீவிரமாகி பாதிக்கப்பட்ட நபரின் நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைவதாலும், வயது முதிர்ச்சி மற்றும் இதர உடல் உபாதைகள், சர்க்கரை நோய், ரத்த அழுத்தம், சிறுநீரக நோய், இதய நோய் மற்றும் நுரையீரல் நோய் தீவிரமாக உயிரிழக்க நேரிடுகிறது.

கீழ்க்கண்ட தற்காப்பு முறைகளை விட்டு நோயின்றி வாழலாம்

வைரஸ் உள்நுழைவதைத் தடுப்பதற்கு முகக்கவசம் மிக மிக அவசியம். இந்த முக கவசம் மூக்கின் மேல் கண்டிப்பாக இருத்தல் வேண்டும். அநேக நபர்கள் மூக்கை விட்டுவிட்டு வாயை மட்டும் மூடி யிருப்பது தவறானது. இரு சக்கர வாகனம் ஒட்டுபவர்களுக்கு மட்டுமே தலைகவசம்; உயிர்கவசம் மற்ற அனைத்து நபர்களுக்கும் முக கவசம் மட்டுமே உயிர்கவசமாகும்.

சுத்தமான கைகளே சுகாதாரமான கைகள்...

கைகளை அடிக்கடி சோப்பு போட்டு கழுவ வேண்டும். அவ்வாறு இல்லாத பட்சத்தில் கைகளை முகத்துக்கு அருகில் கொண்டு செல்ல கூடாது, குறிப்பாக வாய், கண், மூக்கு பகுதிகளைத் தொடக்கூடாது.

சமூக இடைவெளி:

குறைந்தபட்சம் கைக்கெட்டிய தூரமாவது தனிநபர் இடைவெளி இருக்க வேண்டும். முக்கியமாக திருமணம், பொது விழாக்கள், துக்க நிகழ்வு / நினைவு காலங்களில் கண்டிப்பாக இடைவெளி கடைபிடிக்க வேண்டும். முகக்கவசம் அணிய வேண்டும். கை குலுக்கு வதைத் தவிர்த்த கரம் வணக்குவதே நம் பண்பாடு.

உணவு முறை:

நோய் எதிர்ப்பு சக்தி அதிகரிக்கச் செய்யும் பாரம்பரிய உணவுகளான மிளகு, மஞ்சள், இஞ்சி, சுக்கு, திப்பிலி இதை கொண்டு குழம்போ, ரசமோ தினமும் ஒரு வேளையாவது சாப்பிட வேண்டும். அசை உணவை தவிர்ப்பது நல்லது.

சுவாச பாதை சுத்தம் செய்வது:

தினமும் காலை எழுந்தவுடனும், இரவு தூங்கும் முன்பும் பல தேய்த்து, நாசி துவாரத்தையும் தொண்டையையும் உப்பு தண்ணீர் (மிதமான குடு) கொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டும். அதற்கு முன்பு ஒரு மூக்கு துவாரத்தை அடைத்து மறு துவாரம் மூக்கு சீந்த வேண்டும் (குறைந்து 5 முறை). அதேபோல் மறு துவாரத்தை அடைத்து செய்ய வேண்டும். அதன்பின் உப்புத் தண்ணீரை நாசி துவாரத்தில் தடவிக்கொள்ள வேண்டும். இறுதியாக நோய் வரும் முன் காத்துக்கொள்வது நம் கையில் அதற்கு உறுதுணையாக இருப்பது முக கவசமே..!

எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவமனையில் கொரோனா தடுப்புசி

கொரோனா தொற்று மீண்டும் பரவாமல் தடுக்க நம்மை நாமே காத்துக்கொள்ள வேண்டும். அந்த வகையில் பொத்தேரி, காட்டாங்குளத்தார், மறைமலை நகர், S.P. கோவில், கூடுவாஞ்சேரி, நந்திவரம், ஆதனூர் போன்ற ஊர்களில் உள்ளவர்கள் தங்கள் அருகில் உள்ள எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவமனையை அணுகி ரூபாய் 250 (இருநாற்று ஐம்பது)க்கு கொரோனா தடுப்புசி போட்டுக்கொள்ளலாம். இந்த தடுப்புசி 45 வயது மேற்ப்பட்டவர்களாக இருத்தல் வேண்டும். போட விருப்பம் உள்ளவர்கள், ஆதார் அடையாள அட்டையில் இருந்து அடையாள அட்டை (எ.கா) வாக்காளர் அட்டை, குடும்ப அட்டை, ஓட்டுனர் உரிமை, பான் கார்ட் இவற்றில் ஒன்றுடன் சேர்த்து இரண்டு அடையாள அட்டையாக எடுத்து வருதல் வேண்டும்.



SRM மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை காட்டாங்கொளத்தார்

கோவிட் - 19 தடுப்புசி சிறப்பு முகாம் - COVID 19 - VACCINATION SPECIAL CAMP

AGE: 45- 59 with Comorbidities 60 years and above

₹ 250 PER DOSE

ID PROOF MUST - Aadhar Card / Voter ID / PAN Card / Driving License

09:00 AM to 04:00 PM | 044 - 4743 2558

VENUE: SRM HOSPITAL - EXTENSION OP, MAIN ROAD, POTHERI

புகை எனும் பகை

புகையிலை எதிர்ப்பு விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்திடும் வகையில் போர்ட் இந்தியா பிரைவெட் லிட். நிறுவனத்தில் 19.03.2021 அன்று எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவர்கள் குழுவுடன் போர்ட் நிறுவன ஊழியர்கள் கலந்துரையாடல் நிகழ்வு நடைபெற்றது.

எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவமனையின் சுவாச மருத்துவ துறை தலைவர் டாக்டர்.



நளினி அவர்களின் குழுவில் இடம்பெற்றுள்ள மருத்துவர்கள் டாக்டர். ராம் மற்றும் டாக்டர். அனிருத் குமரன் ஆகியோர் போர்ட் நிறுவன ஊழியர்களுக்கு புகைப்பதினால் ஏற்படும் தனிமனித மற்றும் சமூகம் சார்ந்த பாதிப்பு பற்றியும் அதனை தடுப்பதற்கும், அந்த



Er. X. மனோகர்



C. வெங்கடேஷ்



பழக்கத்திலிருந்து விடுவிப்பதற்குமான வழிமுறைகளைத் தெளிவுபடுத்தினர். சமூக மற்றும் கார்ப்பரேட் நிறுவன செயல்பாடுகளின் மூலம் எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவமனையின் மார்க்கெட்டிங் துறை மேலாளர் திரு. நண்பன், போர்ட் நிறுவன SENIOR SAFETY ENGINEER திரு. மனோகர் மற்றும் SAFETY MANAGER திரு. வெங்கடேஷ் ஆகியோர் இன்னது இந்த கலந்துரையாடல் நிகழ்ச்சியை ஏற்பாடு செய்தனர்.

மக்கள் நல்வாழ்வு துறையின் மக்கள் பணிகள்

எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனை மற்றும் ஆராய்ச்சி மையத்தினுடைய மக்கள் நலம் துறையின் சார்பாக கடந்த ஐந்து மாதங்களில் மற்றும் பிப்ரவரி மாதத்தில் பல்வேறு நல பணிகளை இத் துறையின் மூலமாக மேற்கொள்ளப்பட்டது. இப்பணிகளில் முக்கியமாக எஸ்.ஆர்.எம். பல்கலைக்கழக வளாகத்தில் பணிபுரிகின்ற ஊழியர்களுக்குக் கொரோனா தொற்று உள்ளதா, இல்லையா என்பதை கண்டறிய தெர்மல் ஸ்கேனர் கருவியின் மூலம் தினந்தோறும் ஒவ்வொரு பணியாளர்களும் பரிசோதிக்கப்பட்டனர். ஒரு நாளைக்கு 620 பேர் வீதம் இரண்டு மாத கால அளவில் சுமார் 32,000 பேருக்கு இத்தொற்று இருக்கிறதா என்பது குறித்து பரிசோதனை செய்யப்பட்டது. இப்பணியின் போது கொரோனா குறித்து இங்கே பணிபுரிகின்ற பணியாளர்கள் கேட்கின்ற கேள்விகளுக்கு சமூக நல ஊழியர் மற்றும் ஹெல்த் இன்ஸ்பெக்டர் மூலம் அவர்களுக்கு, தெளிவான பதில்கள் மற்றும் விழிப்புணர்வு ஏற்படுத்தப்படுகிறது.



போலியோ சொட்டு மருந்து முகாம் (31-01-2021)

கடந்த ஐந்து மாதங்களில் மற்றும் பிப்ரவரி மாதத்தில் கொரோனா தொற்று கண்டறிவதற்கான சிறப்பு மருத்துவ முகாம்கள் நடத்தினர். இம் முகாம்களில் சுமார் 1861 பேர்களுக்கு இத்தொற்று உள்ளதா என்பதை கண்டறிய மருத்துவ பரிசோதனைகள் செய்யப்பட்டது. முகாம்களின் மூலம் 51 பேருக்கு இந்த நோய் தொற்று உள்ளதைக் கண்டறிந்து, அவர்களை மேல் சிகிச்சைக்காக, எங்களுடைய எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவ கல்லூரி மருத்துவமனை மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையத்திற்குப் பரிந்துரை செய்யப்பட்டது.

நகரிய மற்றும் கிராமிய சுகாதார மற்றும் பயிற்சி மையங்கள் அருகாமையில் உள்ள அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்துடன் ஒருங்கிணைந்து பல்வேறு சிறப்பு முகாம்களை நடத்தினர். இம்முகாமில் 5 வயதிற்கு உட்பட்ட 94 குழந்தைகளுக்குப் போலியோ சொட்டுமருந்து கொடுக்கப்பட்டது. அதுமட்டுமில்லாமல் மக்கள் மத்தியில் போலியோவைக் குறித்து விழிப்புணர்வு கொடுக்கப்பட்டது.

கடந்த 2 மாதங்களில் இத்துறையின் சார்பாக சென்னை செங்கல்பட்டு மற்றும் காஞ்சிபுரம் மாவட்டங்களில் 12 சிறப்பு மருத்துவ முகாம்கள் நடத்தப்பட்டது. இம்முகாம்களில் சுமார் 1655 பேர்களுக்கு மருத்துவ சிகிச்சையும் மற்றும் இலவச மருந்துகளும் அளிக்கப்பட்டது. நோய் தொற்று அதிகம் உள்ளவர்களை மேல் சிகிச்சைக்காக காட்டாங்கொளத்தாரில் அமைந்துள்ள எங்களுடைய எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவ கல்லூரி மருத்துவமனைக்கு பரிந்துரை செய்யப்பட்டது.

அரசு ஆரம்ப சுகாதார நிலையத்துடன் இணைந்து கடந்த 2 மாதங்களில் சுமார் 50 கொரோனா தொற்றை கண்டறிவதற்கான சிறப்பு மருத்துவ முகாம்கள் நடத்தினர். இம் முகாம்களில் சுமார் 1861 பேர்களுக்கு இத்தொற்று உள்ளதா என்பதை கண்டறிய மருத்துவ பரிசோதனைகள் செய்யப்பட்டது. முகாம்களின் மூலம் 51 பேருக்கு இந்த நோய் தொற்று உள்ளதைக் கண்டறிந்து, அவர்களை மேல் சிகிச்சைக்காக, எங்களுடைய எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவ கல்லூரி மருத்துவமனை மற்றும் ஆராய்ச்சி நிலையத்திற்குப் பரிந்துரை செய்யப்பட்டது.



கொரோனா தடுப்பு சிறப்பு முகாம் (பிப்ரவரி 2021)

கடந்த 2 மாதங்களில் பல்வேறு தளங்களில் ஊட்டச்சத்து குறைபாடு மற்றும் மார்பக மற்றும் கர்ப்பவாய் பூற்று நோய்கள் குறித்து பெண்கள் மத்தியில் விழிப்புணர்வு முகாம்கள் நடத்தப்பட்டது. இம் முகாம்களில் சுமார் 200 வளர் இளம் பெண்கள் மற்றும் திருமணமான பெண்கள் கலந்துகொண்டு இந்நோய்கள் வருவதற்கான காரணங்கள், அறிகுறிகள் மற்றும் மருத்துவ சிகிச்சைகள் குறித்தும் தெரிந்து கொண்டு சென்றனர்.

இரு இத்துறையின் முக்கிய அங்கங்களாக விளங்கும் மறைமலை நகரில் இருந்து செயல்படும் நகரிய சுகாதார மற்றும் பயிற்சி மையத்தில் கடந்த 2 மாதங்களில் சுமார் 1660 பேர்கள் தொற்று மற்றும் தொற்றா நோய்களுக்கு மருத்துவ சிகிச்சை பெற்று சென்றுள்ளனர். மாமண்டுரில் இருந்து செயல்படும் கிராமிய சுகாதார மற்றும் பயிற்சி மையத்தில் சுமார் 3147 பேர் மருத்துவ சிகிச்சைகள் பெற்று சென்றுள்ளனர். மேலும் நோய் தொற்று அதிகம் உள்ள நோயாளிகளுக்கு சிறப்பு சிகிச்சை வழங்குவதற்காக காட்டாங்கொளத்தாரில் அமைந்துள்ள எங்களின் எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவக் கல்லூரி மருத்துவமனைக்கு பரிந்துரை செய்யப்பட்டது.

**வளரியம்மை அம்மாள் மருத்துவ உதவித்திடத்தின் ஒருங்கிணைப்பாளர்கள்
தொடர்புக்கு**

ஏ.ஆர். ரமேஷ் கண்ணன் - 9944544299

ஏ. மணிராஜ் - 8754417400

எஸ்.ஆர்.எம் மருத்துவமனையின் விபத்து மற்றும் அவசர சிகிச்சை பகுதியின் ஓர் பார்வை!!!

வளர்ந்து வரும் காலச்சூழலில் விபத்துகள் பெருகிவிட்டன. விபத்துகள் பல வகைப்படும்.

- தொழிற்சாலை விபத்து
- போக்குவரத்து விபத்து
- அன்றாட வாழ்வில் ஏற்படும் விபத்துகள்.



இதை செவ்வனே செய்வதற்குப் பல துறைகளைச் சார்ந்த மேன்பட்ட மருத்துவர்கள் தங்கள் கருத்துக்களை ஒருமித்து சிகிச்சை அளித்து வருகிறார்கள்.

முதலாவதாக கவனிக்க வேண்டியது பாதிக்கப்பட்டவின் சுயநினைவு, நேரம், இடம் பற்றிய அவரின் புரிதல் அளவிடப்படும். இந்த அளவுகோலுக்கு ஏற்ப சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.

பொதுவாக 60 முதல் 70 சதவிகிதம் பேர் எலும்பு சம்மந்தப் பட்ட பாதிப்புகளை, எந்த வகையான விபத்திலும் நேரிடுகிறது. மற்ற துறை வல்லுனர்களின் பரிசோதனை சிகிச்சைக்குப் பிறகு எலும்பு மற்றும் மூட்டு பாதிப்பு ஏற்பட்ட பகுதிகளைத் தேர்வு செய்து தற்காலிகமாக பெரிய பாதிப்புகள் பாக்டரி. N. ஜாபு, MS. என். ஆர். எம். மருத்துவமனை சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.

எலும்பு முறிவு சிகிச்சை பலவகைப் படும், முதல் வகை குறைந்த பாதிப் பிறகு சிகிச்சை மாவுகட்டு மற்றும் அழுத்த மானகட்டு வழங்குவார்கள். மேலும் மிகுந்த பாதிப்புகளான், மூட்டு நழுவல் ஒன்றிற்கு மேற்பட்ட பலவகை எலும்பு முறிவுகள் ஏற்படுகின்றன. அதற்கு ஏற்றார் போல் இரண்டு, மூன்று நிலைகளாக சிகிச்சை அளிக்கப்படும்.

இந்த பாதிப்புகள் இரண்டு வகைப்படும்.

- வெளிக்காயம் இல்லாத எலும்பு முறிவு.
- காயங்களுடன் எலும்பு முறிவு.



காயங்களுடன் உள்ள எலும்பு முறிவுகள் வெளிக்காலுக்கு உட்படுத்தப்படுவதால் எளிதில் நோய் தொற்று ஏற்படுவதற்கு வாய்ப்பு அதிகம். உயிர் அளவை கள் மற்றும் அறுவை சிகிச்சைக் கேற்ப மற்ற அளவுகள் அளவிடப் பட்டு பாதிக்கப்பட்டவர். அறுவை அரங்கிற்கு அழைத்து செல்லப்பட்டு மயக்க நிலைக்கு உட்படுத்தப்படுவர். அங்கு திறந்த காயங்களுக்கு தகுந்த மருந்துகள் கொண்டு சுத்தம் செய்து பாதிக்கப்பட்ட “திகைகள்” அகற்றப்படும், எலும்பை சற்றியுள்ள “மென்திசுக்கள்” சதைகள் சீர்ப்படுத்தப்பட்ட பின், எலும்புகள் அதன் உரிய நேர்க்கோடில் வைக்கப்பட்டு விலகாமல் இருக்க வெளிப்புற கம்பிகள் பொருத்தப்படும். காயங்கள் ஆறிய பிறகு எலும்பு நிலைப்படுத்த கூடிய உபகரணங்கள் அந்த எலும்பின் வடிவிற்கு ஏற்ப, இடத்திற்கு ஏற்ப, செயலுக்கு ஏற்ப பொருத்தப்படும். எலும்பு முறிவு அறுவை சிகிச்சையின் தலையாய நோக்கமே, நோய் தொற்று இல்லாத முழுமையான இயக்கத்துடன் கூடிய கை கால்களை மீட்டு எடுப்பதே ஆகும்.

பயனுள்ள ஆம்புலன்ஸ்



9791938643

Amphenol Omniconnect India Private Limited

கடந்த நான்கு மாதங்களில் ஆம்பினால் கம்பனி வழங்கிய இலவச ஆம்புலன்ஸ்சில் 49 பேர் பயன் அடைந்துள்ளனர். அதில் பிரசவத்திற்க்காக 3 பேரும், கொரோனா நோயாளி ஒருவரும், சாலை விபத்தில் காயம் அடைந்தவர்கள் 45 பேர் என காப்பாற்றப்பட்டனர்.

24 மணி நேர மருத்துவ சேவைக்கு மக்களின் பயன்பாட்டிற்கு எஸ்.ஆர்.எம். மருத்துவமனை ஆம்பினால் ஆம்னிக னே க்டின் இலவச ஆம்புலன்ஸ் சேவைக்கு அழைக்கவும்

பிழவாரி / மார்ச் வள்ளி மருத்துவ செய்திமலை வெளிவந்த வினாக்களில் வெற்றி பெற்றவர்களின் விவரம்

சருக மருத்துவம் மற்றும் நல்ல நூரோக்கியத்திற்கு வழிக்காட்டி



B. ரேவதி



S. செபல்ஷன் பிரியா



V. ரோக்னீஸ்



V. நாராயண்



G. சுப்ரமாண்

Thank You Sponsors

Green Pearl
EDUCATION

**SRM ENGINEERING
CONSTRUCTION
CORPORATION LTD**



புதிய தலைமுறை அறக்கட்டளை

எண்: 24, ஜி.என். செட்டி சாலை, தி.நகர், சென்னை - 600 017

மின்னஞ்சல்: contact@ptfindia.org | வலைதளம்: www.ptfindia.org ;
www.isrbexpo.org | அலைபேசி எண்கள்: 8754417500, 8754417308, 8754417338

அச்சிட்டு வெளியிடுவார் :
து.வெ.வெங்கடகிரி,
செயலாளர், புதிய தலைமுறை அறக்கட்டளை